





EL TREN
DE LA
VIDA
SALUDABLE




EXPERIENCIAS PEDAGOGICAS DEL 15 – 18 DE SEPTIEMBRE DE 2025

Durante esta semana en las experiencias pedagógicas resaltamos la actividad física, allí ellos trabajaron la coordinación, equilibrio y concentración, también interactuaron con sus pares y maestra.

En la experiencia pedagógica "Concierto de colores y sonidos" en esta experiencias pedagógica participaron todos los niños y niñas con alegría escucharon muy atento las indicaciones dadas por la profesional los niños encontraron un lugar adecuado para ellos instrumentos musicales, como panderetas, tambores, xilófonos y maracas, escogieron el que más les gusto, permitió que los niños y niñas exploraran los instrumentos, desde el juego asociaron los colores con los sonidos de una manera sensorial y creativa, durante el concierto se evidencio motivación, disfrute y curiosidad , lo que favoreció la atención, la escucha activa y la coordinación motora al manipular los instrumentos, además promovió la expresión libre y el reconocimiento de los ritmos y la participación , Román y Sahory estuvieron contentos moviendo los instrumentos y cantando.

En la experiencia de " La carrera de los renos alegres", la profesional realizo la explicación de la experiencia siguieron las instrucciones a seguir, la profesional les mostro los renos y también los cogieron, luego los niños y las niñas empezaron a pasar por turnos y luego por parejas, promovió el desarrollo motriz grueso al invitar a los niños y niñas a desplazarse de un lado a otro corriendo, saltando o imitando movimientos de los renos, a través del juego, se fortalecieron habilidades de coordinación, equilibrio y control corporal , al tiempo

se fomentó la participación activa y la disposición a seguir reglas sencillas, además el carácter lúdico y temático de la dinámica, despertó la imaginación infantil manteniendo la motivación y la alegría.

En la experiencia pedagógica " El tren de la vida saludable" los niños y niñas participaron con alegría, la profesional los organizo e iniciamos con los niños y las niñas bailando "Yo tengo un cuerpo y lo voy a mover" allí fortalecieron la coordinación gruesa, mantuvieron la concentración y el equilibrio, hablamos de la importancia de tener un corazón contento, en esta experiencia les explicamos que vamos a observar unas imágenes de frutas y verduras y a cada niño y niña se le entrego y la iba pegándola donde corresponde, resulto muy significativa ya que a través del juego simbólico lograron acercarsen a conceptos sobre el cuidado del cuerpo y su importancia , hábitos saludables como alimentación, higiene, descanso y ejercicio, el uso del tren como recurso lúdico, favoreció la atención y el interés.

En la experiencia pedagógica" Rasgando y creando camino de color" los niños y niñas estaban felices disfrutaron de la experiencia se acomodaron en sillas y mesas, se les entrego el material como papel de colores lo rasgaron, exploraron el papel mediante la técnica del rasgado, favoreciendo el desarrollo de la motricidad fina, la coordinación ojo-mano y la fuerza de sus dedos, al crear caminos con los fragmentos de papel, allí ejercitaron la creatividad, la percepción visual y la organización espacial, la experiencia se convirtió en un espacio lúdico que estimulo la imaginación y la expresión artística reforzando la confianza en sus capacidades.

Roman, Sara y Sahory se les fascilita el rasgado y les enseñaron a sus compañeros a pegarlo en la cinta.